



деменция.net

ПРОЕКТ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА
«ПАМЯТЬ ПОКОЛЕНИЙ»

ГОДОВОЙ ОТЧЁТ 2024





деменция.net

ЦЕЛЬ

- Широкое **информирование** о проблеме
- **Сохранение** когнитивного здоровья старшего поколения
- Организация **помощи** людям, столкнувшимся с этим недугом
- Создание условий для **поддержки** тех, кто хочет предотвратить это заболевание, применяя превентивные меры

В нашей стране не принято говорить о деменции. «Когнитивное здоровье» — это что-то непонятное для большинства, его путают с ментальным, а проблемы с памятью — списывают на неизбежное проявление возраста. Социальный проект Деменция.net был создан в 2021 году, чтобы говорить о деменции открыто, бороться со стигмой и дать простые доступные инструменты профилактики и ранней диагностики.

В 2024 году мы открыли новые региональные центры профилактики когнитивных расстройств, куда можно обратиться за бесплатной диагностикой. Запустили первый в мире онлайн-тест на деменцию с использованием искусственного интеллекта. Провели всероссийскую просветительскую кампанию, узнали у россиян, что они знают о деменции, чтобы разработать новые, самые актуальные и действительно востребованные сервисы помощи. Мы представляем Россию на мировой арене, делимся опытом и перенимаем лучшие практики у коллег из других стран.

Мы верим, что благодаря нашим усилиям неутешительная статистика «каждые 3 секунды в мире диагностируют новый случай деменции» станет устаревшей «страшилкой», не имеющей ничего общего с реальностью.

*Команда
Проекта*

С 2021 года фонд развивает программу «Активное долголетие» в проекте

ДЕМЕНЦИЯ.NET

Онлайн-платформа с сервисами помощи людям с деменцией и их родственникам, а также 20 офлайн-центров когнитивного здоровья в регионах.

Сервисы

Бесплатные консультации врачей, психологическая помощь, курс по уходу за людьми с деменцией «Забота и я»

>1000 пользователей курса по уходу

Тестирование

С помощью первого в мире онлайн-теста на деменцию с использованием технологий искусственного интеллекта

>10000 изображений изучено для разработки собственных алгоритмов оценки

>25000 тестирований прошли на сайте

Продукты

Форматы профилактики для любой аудитории — 4 авторских гайда, марафон, лекции, тренажёры

>1500 пользователей гайдов

Центры профилактики

Лекции, тренинги, чек-апы в «Школе активного долголетия»

>20 центров по всей России

>10000 участников посещают центры

>300 волонтеров проводят регулярные занятия

Мероприятия

Для когнитивного здоровья в Сбере, интеграции в фестивали, партнёрства с брендами

>150 мероприятий в ТБ и двухдневное — на Кутузовском
>6000 участников ежегодно



Когнитивное ТЕСТИРОВАНИЕ

Уникальная модель искусственного интеллекта позволила вывести на новый уровень тестирование зрительно-конструктивных и исполнительских навыков.

10000

Изображений проанализировано в ходе обучения нейросетевой модели

45%

отмечают возможные когнитивные нарушения, на которые стоит обратить внимание!

Обучение

модели ИИ активно продолжается

80%

точность оценки, в планах — 95%

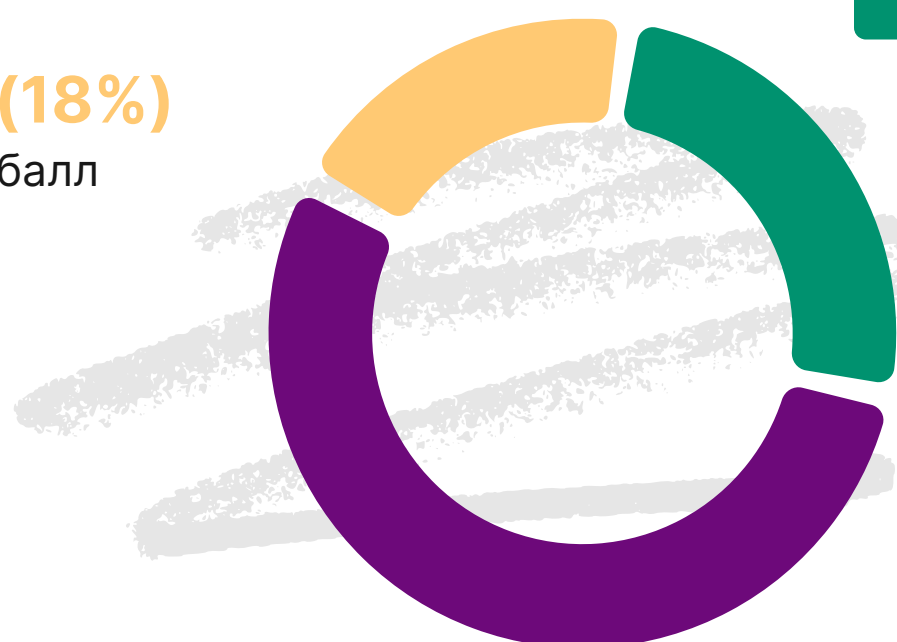
В 2024 году тестирование прошли 9500 человек

Результаты тестирования

1710 (18%)
низкий балл

2565 (27%)
средний балл

5225 (55%)
высокий балл



СЕРВИСЫ

Для диагностики и помощи
людям с деменцией



Спроси врача

Был создан раздел вопросов и ответов от врачей по всем направлениям работы проекта.



416

пользователей раздела

Образовательный курс

Мы подготовили единый курс для волонтеров проекта на платформе ДОБРО.УНИВЕРСИТЕТ

>1000

участников курса



Психологическая поддержка

Психологическая помощь для людей, осуществляющих уход за людьми с деменцией

59

заявок от ухаживающих

2

заявки от тех, кто столкнулся с диагнозом сам

Интеграция В МЕРОПРИЯТИЯ

Проект «ДЕМЕНЦИЯ.NET» активно участвовал в мероприятиях — на площадках волонтеры проводили когнитивные тесты и квест, тренинги и лекции.

Зелёный марафон

Зона «БодроМозг» работала на марафоне в 12 городах проведения



День когнитивного здоровья в офисе Сбера



- 621 тестирование на сайте
- 40 слотов на приём у врачей заняли за 15 минут

Мероприятия в центрах активного долголетия

- 182 волонтера-медика
- 67 мероприятий
- 1663 участника



«Я НЕ ПОМНЮ»

фильм для благотворительного аукциона «ACTION!»

В этом году в жизни нашего проекта произошло удивительное событие... Мы стали участниками ежегодного кино вечера **ACTION! 2024** вместе с фильмом «Я не помню».

ACTION! – это благотворительный аукцион, специально для которого российские режиссеры снимают короткометражные фильмы, а вырученные деньги идут в благотворительные фонды

Наш проект поддержал **Евгений Цыганов** – он собрал потрясающую команду неравнодушных людей, благодаря которым получился чудесный фильм «Я не помню». Спасибо Евгению за его любовь к кино, которая объединила всех этих талантливых людей.

Режиссер: Евгений Цыганов; В ролях: Юлия Снигирь, Геннадий Блинов, Юрий Погребничко, Полина
нова; Автор сценария: Евгений Цыганов; Оператор: Павел Медведев; Продюсер: Федор Балабанов



«Теперь я знаю, что, как только соберешься сделать хорошее дело, встретишь на этом пути много хороших людей. И что таких людей на свете точно больше, чем плохих (если бы было иначе, человечество уже перестало бы существовать, я уверена)»

Юлия Снигирь

Центры ПРОФИЛАКТИКИ

Мы работаем сообща с общественным движением «Волонтёры-медики» и развиваем центры профилактики когнитивных расстройств в регионах.

20 регионов — в стольких регионах добровольцы организуют работу по профилактике деменции.

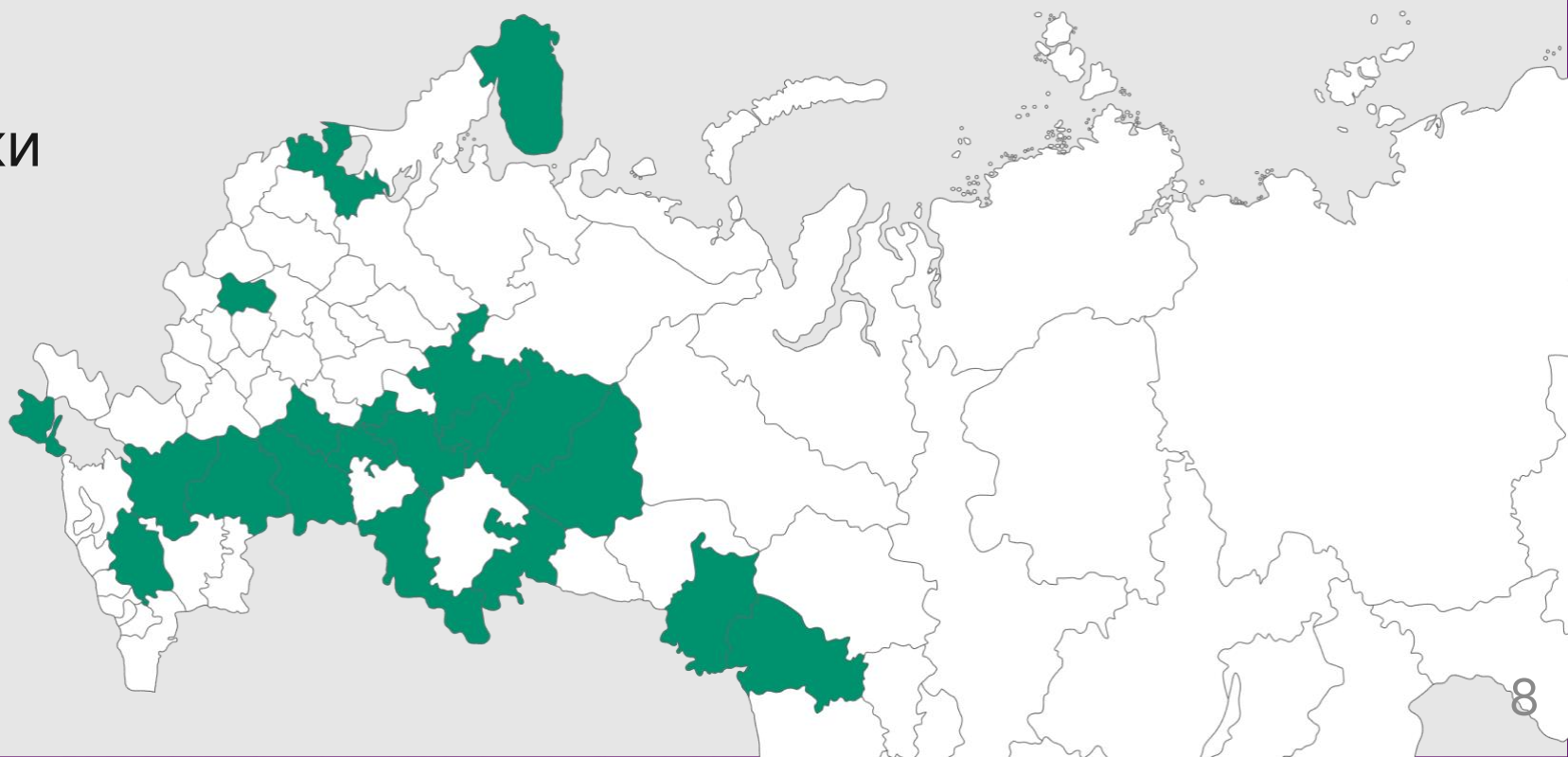
С 21 сентября по 1 октября **ежегодно** проходит «Неделя заботы о когнитивном здоровье старшего поколения».

182 добровольца в **23 регионах** России провели профилактические лекции, мастер-классы и тестирования **для 1663 участников**.

	2022	2023	2024
Волонтёры	250	290	350
Мероприятия	223	155	570
Участники	2191	3074	9133
Очные тестирования	3005	730	1859
Занятия ШАД*	113	220	368
Посетители ШАД*	1205	3056	2762
Печатные материалы	8750	14000	5000

*ШАд — школы активного долголетия

Центры
профилактики
деменции



Волонтерский КОРПУС

Обучение

Мы обучали и знакомили волонтеров с особенностями работы со старшим поколением: когнитивных проблемах и методиках активного долголетия.



Профилактика

Вместе с волонтерами мы работали с пожилыми людьми и рассказывали им о ранней диагностике деменции и её эффективной профилактике.



Благотворительность

Благодаря волонтерам мы привлекали пожертвования для поддержки проекта и развития программ помощи людям с деменцией.



42

региона

>300

сертифицированных
волонтеров

>14200

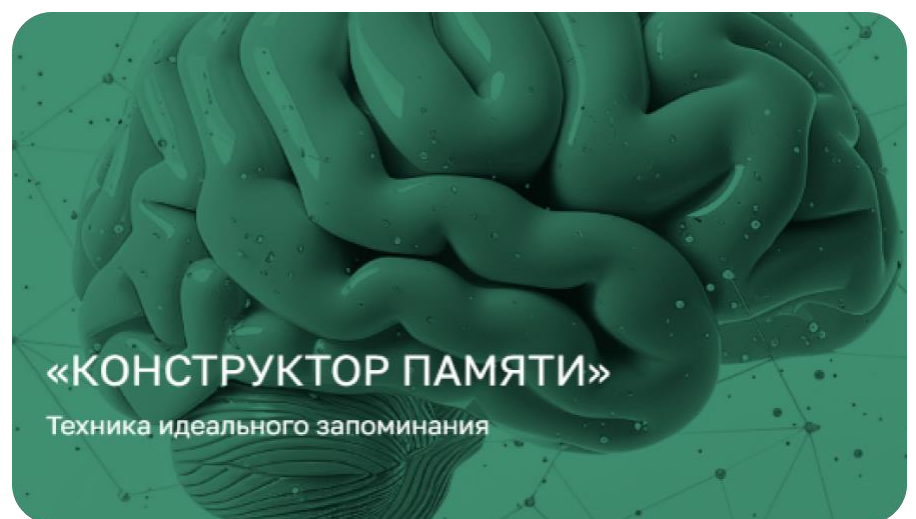
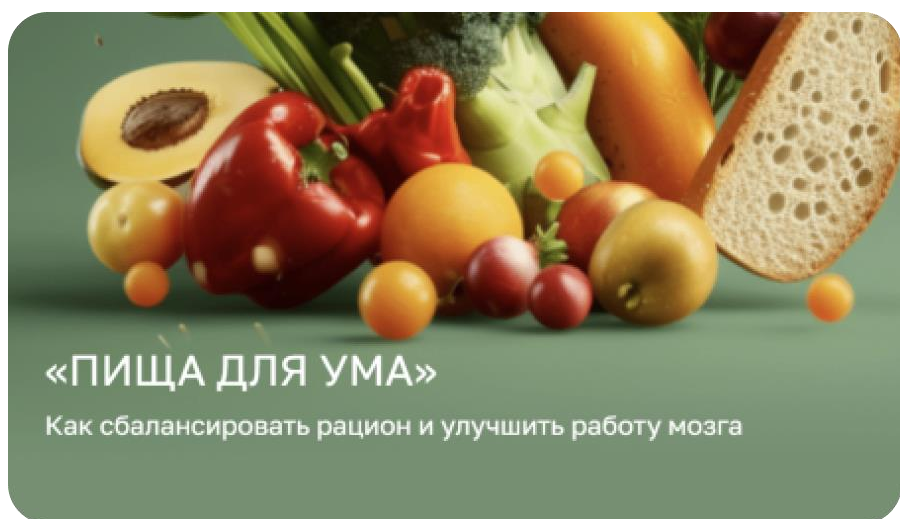
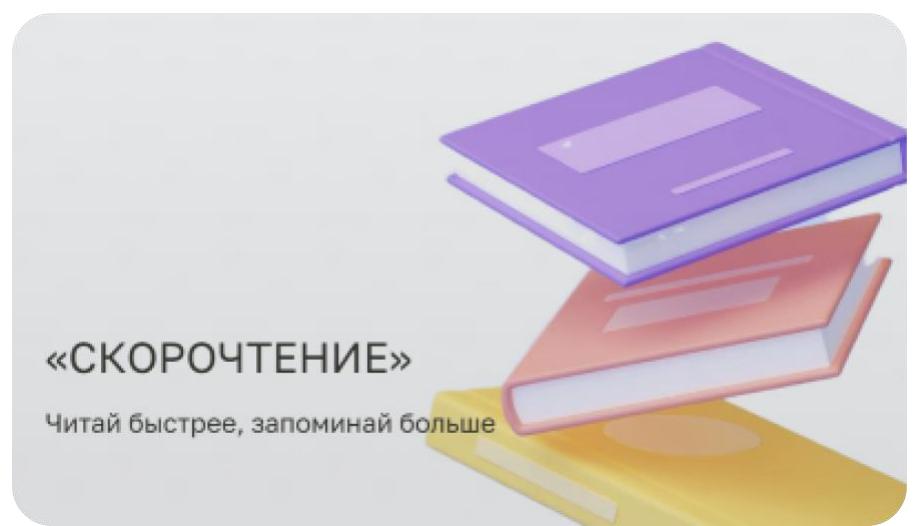
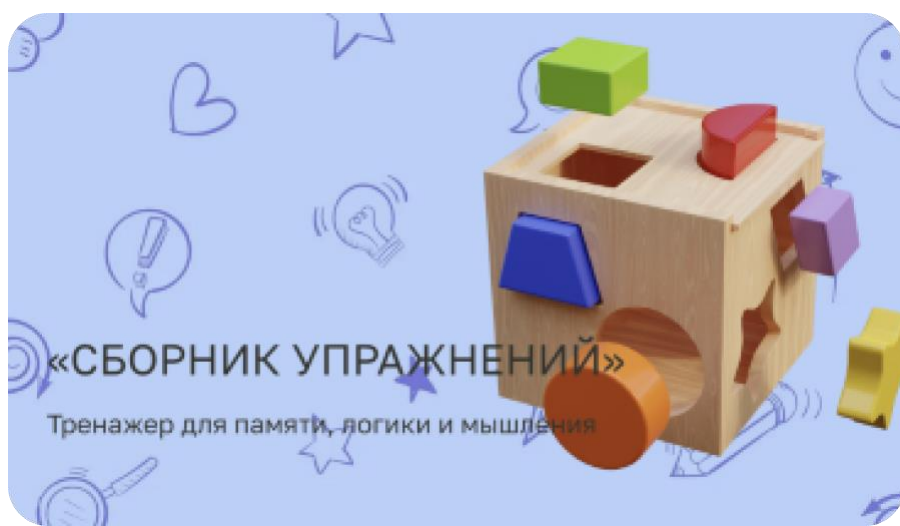
участников
занятий

Проекты для профилактики деменции

Гайды

Совместно с нашими партнерами в области медицины, спорта и питания мы создали уникальные гайды – онлайн руководства, в которых собраны самые эффективные методики профилактики когнитивных изменений, рекомендации врачей, а также упражнения для когнитивных тренировок на каждый день.

4 гайда о том, как помочь своему мозгу



Головоломки

Простой вариант ежедневной тренировки мозга – головоломка-пазл. Её можно решать самостоятельно, а ещё с помощью головоломки можно заниматься профилактикой со старшими родственниками.

3 вида головоломок разной сложности

10 000 головоломок распространено в 2024 году



ДЕНЬ ЗДОРОВОГО МОЗГА

МММММ

Чтобы как можно больше людей знали, как заботиться о своём когнитивном здоровье, мы проводим «Дни здорового мозга» в офисах крупных компаний.

В Днях Здорового мозга мы рассказываем просто о сложном:

Тестируем для проверки когнитивного статуса (это быстро, интересно и совсем не страшно)



Знакомим с полезными материалами, курсами и гайдами

Проводим квест на классных когнитивных тренажёрах



Кстати, любой формат мы можем дополнить лекциями, квизом, консультациями врачей и многим другим — обращайтесь!

Наука

И ТЕХНОЛОГИИ

Совместно с научным сообществом мы постоянно разрабатываем новые технические решения, чтобы сделать сервисы и проекты эффективнее.

Сотрудничаем

с Всемирной Организацией
Здравоохранения.

ДЕМЕНЦИЯ.NET —
единственная НКО из России,
которая представляет Россию
по вопросам деменции в ВОЗ.



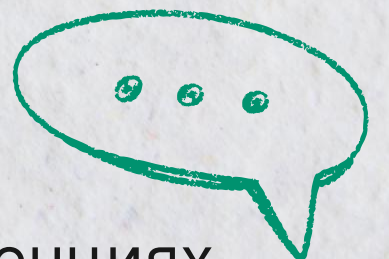
World Health
Organization



2023 IPA
International
Congress

Выступаем

на международных конференциях.
В 2024 году наша команда
представила свои разработки
на конференциях в Аргентине и Китае.



Проводим исследования

Чтобы следить
за изменениями
в обществе по вопросам
деменции, мы регулярно
проводим исследования
общественного мнения
с ВЦИОМ и НАФИ.



ИССЛЕДОВАНИЯ

2-й год подряд мы проводим исследование общественного мнения*, чтобы знать, что знают в обществе о деменции, каких знаний не хватает, какие заблуждения самые яркие, чего боятся и что скрывают.

Это помогает подстраивать программы помощи под реальные запросы, фокусировать усилия на самых «проблемных местах», отслеживать динамику изменений в обществе, а также изучать проблему под разными углами.



79%

россиян знают или слышали о деменции



55%

россиян беспокоятся о когнитивном здоровье своих родственников



54%

обращают внимание на изменения в поведении своих близких



25%

обсуждают когнитивное здоровье с родственниками старше 60 лет



51%

не станет рассказывать о диагнозе родственника вне семьи



30%

скрывали бы, если бы у них диагностировали деменцию



27%

среди тех, у кого есть родственник с деменцией, говорят о негативном влиянии на собственное здоровье

*По результатам совместного исследования ДЕМЕНЦИЯ.NET и НАФИ

Кампания

«ОШИБКА 404»

сравнила деменцию со сбоем, стирающим важные данные. Таким образом мы привлекли внимание к проблеме деменции в преддверии Всемирного дня борьбы с болезнью Альцгеймера.



250 млн

человек — общий технический охват кампании

Мы разработали кампанию «**Ошибка 404**», в которой сравнили деменцию с ошибкой, в результате которой стираются важные данные, которые раньше были в памяти и «сломали» все экраны Москвы.

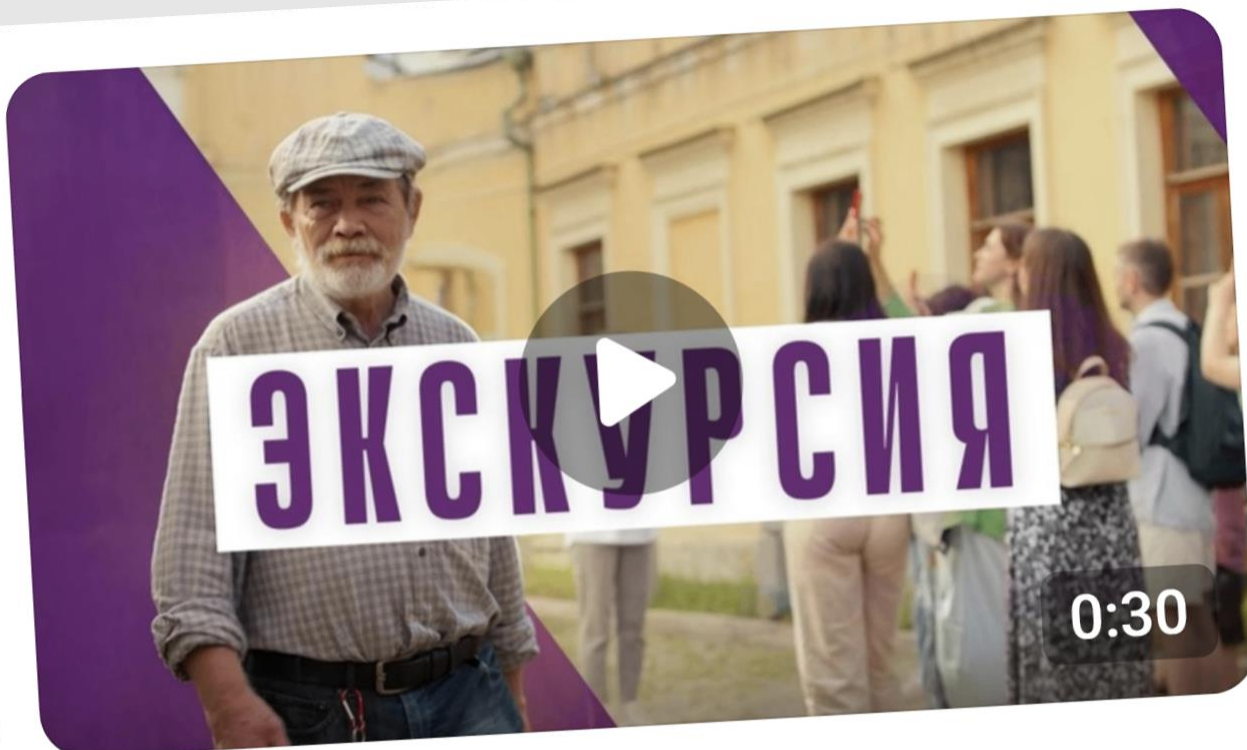
Экраны забыли, что хотели показать, посты блогеров, о чем хотели рассказать, и даже обложка сообщества в социальной сети забыла, как это самое сообщество называется. Не хотите ничего забывать? Отправляйтесь на сайт **ДЕМЕНЦИЯ.NET**, чтобы проверить память.

То есть, это не просто кампания, это также инструмент, который поможет сделать первые шаги на пути к здоровому долголетию — на сайте **ДЕМЕНЦИЯ.NET** можно пройти первичную диагностику когнитивных нарушений — проверить себя или близкого.

Социальные ВИДЕО

Кампанию «Ошибка 404» мы усилили двумя социальными роликами «Такси» и «Экскурсия», в которых мы рассказали не о том, как плохо, когда у тебя есть деменция, а о том, как хорошо, когда её у тебя нет

Героями роликов бесплатно согласились стать стендап-комик Андрей Атлас и актриса Зоя Мансурова.



Экскурсия

Деменция.net

1,5 млн просмотров



Такси

Деменция.net

1,8 млн просмотров · 6 месяцев ...

264 выхода

в эфир на каналах ЗВЕЗДА,
МОСКВА 24, СТС, Домашний,
ЧЕ, СТС LOVE, 5 канал, ТВЦ.

87,1 млн

Технический
охват аудитории

НАГРАДЫ



Лучшие социальные проекты России

Победа в номинации «Цифровая трансформация» (за тест на определение риска деменции с ИИ)



Eventiada Awards

Лучшая комплексная кампания в номинации «Устойчивое развитие и ESG»! (кампания «Ошибка 404»)



LIME

3-е место в номинации Impact (проект ДЕМЕНЦИЯ.NET).



#МЫВМЕСТЕ

3-е место в региональном этапе (проект ДЕМЕНЦИЯ.NET)



Как помочь ПРОЕКТУ ДЕМЕНЦИЯ.NET?



Помочь финансово:

Выбрать адресную программу или просто перевести любую посильную сумму. Сделать это прямо сейчас можно [здесь](#).

Помочь нефинансово:

Рассказать о нашем проекте в своих социальных сетях, коллегам, друзьям и всем тем, у кого есть старшие родственники. И подписаться на наш [telegram-канал](#), конечно!

Помогать постоянно:

Подписаться на ежемесячное пожертвование в размере любой комфортной суммы. Это позволит проекту планировать новые великие дела заранее. Просто нажмите «помочь» [здесь](#) и выберите «помогать ежемесячно» после выбора суммы.





Спасибо

**ЗА ВНИМАНИЕ
И ЗА ВАШ ВКЛАД**

